

رعایت بهداشت پروب واژینال و دستگاه سونوگرافی

موارد لازم به تذکر :

احتمال نشت ترشحات واژینال به داخل پروب
با استفاده از کاندوم : 0.9 تا 2 درصد
پوشش های تجاری پروب : 8 تا 81 درصد
احتمال پارگی کاندوم در حین انجام بیوبسی یا پانکچر تحت
سونوگرافی : 9 درصد

تقسیم بندی وسایل پزشکی از نظر آلودگی :

وسایل پزشکی غیر بحرانی : این وسایل کمترین خطر را در
بیماران دارد چون تنها با پوست سالم (مثل پروب آبدومینال)
تماس دارد (مثل پروب آبدومینال). در این موارد گند زدایی کم
یا متوسط پیشنهاد می شود.

وسایل پزشکی نیمه بحرانی: وسایلی هستند که خطر بالاتری
دارند. چون با پوست غیر محافظ ذار یا مخاطها تماس دارد (مثل
پروب واژینال).

درمورد این وسایل بایستی از گند زدایی سطح بالا برای حذف
تمامی میکرو ارگانیسم ها بجز اسپور باکتری ها استفاده شود.

وسایل پزشکی بحرانی: این وسایل بالاترین خطر را دارد. این
وسایل در نواحی استریل بدن مثل فضای داخل عروقی یا در اعمال
تهاجمی مثل بانکچراستفاده می شوند. گند زدایی این وسایل
خیلی خاص و با اهمیت می باشد. یا بایستی استریل شده یا از
روش گند زدایی سطح بالا استفاده کرد.

سطوح مختلف گند زدایی :

گند زدایی سطح پایین : در این گند زدایی بیشتر باکتری ها و بعضی ویروس ها و بعضی از قارچ ها از بین می روند .

مواد مورد مصرف:

الکل ، ترکیبات آمونیم کوترنری (لازم به ذکر است که ویروس SARS-CoV-2 بسیار حساس به این دسته مواد هست.

گند زدایی سطح بالا: در این گند زدایی تمامی میکرو ارگانیسم ها بجز اسپور باکتری ها حذف می شوند

مواد مورد مصرف :

گلوکار آلدهید %3.2 تا %2.4 مثل سایدکس

موارد غیر گلوکار آلدهید مثل سایدکس OPA

دیوکسیدکلرین

براکسید هیدروژن %7.5

مراحل تمیز کردن و گند زدایی پروب واژینال

- 1- برداشتن پوشش روی پروب (کاندوم یا پوشش تجاری)
- 2- حذف تمامی ژل باقی مانده توسط پارچه نمناک با مقدار کمی مایع ظرف شویی و سپس شستشو با آب جاری
- 3- خشک کردن پروب با دستمال نرم
- 4- استفاده از ماده گند زدایی ترجیحاً، مواد حاوی آمونیوم کوترنری

مراقبت های جانبی:

جهت پوشش پروب واژینال می توان از کاندوم یا پوشش های پلاستیکی تجاری مخصوص استفاده کرد. کاندوم ها بایستی مرطوب شده بدون دارو باشند. کاندوم ها از پوشش های پلاستیکی تجاری

(به علت احتمال نشت از سطح اتصال دو لایه به هم در پوشش های پلاستیکی) مطمئن تر هستند و از دستکش های لاتکس هم مطمئن تر بوده و معادل دستکش های جراحی می باشند. بعضی ها استفاده از دو پوشش را در موارد خطر پیشنهاد کرده اند.

توصیه در مورد ژل Coupling :

ژل استریل در مواردی که در مخاط استریل سونوگرافی انجام می شود ضروری است (مثل معده ، رکتوم ، واژن و مری)

ژل غیر استریل در بسته های کوچک تک دوز ، یا قوطی های چند دوز

اگر از قوطی های چند دوز استفاده می شود وقتی ژل تمام شد قوطی ها دور ریخته شود و مجدداً پر نگردد. وقتی قوطی استفاده نمی شود درب آن حتماً بسته شود و از تماس سر قوطی ژل با ترانسدیوسر اجتناب کنید.

چند نکته مهم :

الکل میتواند باعث تجزیه و خشک شدگی بروب شود ترجیحاً استفاده نشود.

ضد عفونی کننده های خانگی (وایتکس) باعث تخریب قطعات فلزی و بلاستیکی دستگاه میشود.

قبل از استفاده از مواد ضد عفونی کننده به سایت شرکت سازنده توجه کنید.

بایستی در استفاده از مواد ضد عفونی کننده به حفظ سلامت محیط و برسنل توجه کنید